



Haus der Familie



Starke Eltern - Starke Kinder® Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 0-10 Jahren Mehr Freude- weniger Stress mit Kindern

Kerstin Erl- Hegel Elizabeth Rodriguez

Für Eltern aus den Bezirken: Altona, Eimsbüttel und Hamburg-Mitte

Dieser Kurs wurde entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund e.V. und

- stärkt das Selbstbewusstsein von Eltern
- hilft den Familienalltag zu entlasten
- zeigt Wege mit Wut umzugehen
- unterstützt Grenzen zu setzen
- bietet Austausch mit anderen Eltern-
- informiert über Erziehungsthemen und macht Spaß!

Wann:

Freitag, den 10.April – 3.Juli 2026 jeweils von 10.30 – 12.30 Uhr

Ort: Haus der Familie

Bei der Schilleroper 15 / 22767 Hamburg

Materialumlage einmalig: 20,- Euro

Anmeldung: Erforderlich! Telefonisch oder per Mail

Kerstin Erl-Hegel: 0171 45 93 953

erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de

Ein Angebot des Kooperationsverbundes Schanze- KOOP Schanze